INHIBIDORES DE JAK

¿Qué son los inhibidores de JAK?

Los inhibidores de JAK son medicamentos que actúan sobre el sistema inmunitario y se utilizan para tratar diferentes enfermedades inflamatorias.

Son **fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (FAME) sintéticos dirigidos**. A diferencia de muchos medicamentos biológicos, se administran generalmente **por vía oral**, en forma de comprimidos.

Actúan bloqueando unas proteínas llamadas **quinasas Janus (JAK)**, que participan en la transmisión de señales inflamatorias dentro de las células. Al bloquear estas vías, disminuye la actividad del sistema inmunitario y, con ello, la inflamación.

¿Qué medicamentos pertenecen a este grupo?

Entre los inhibidores de JAK utilizados para enfermedades inflamatorias se encuentran:

- **Tofacitinib**
- **Baricitinib**
- **Upadacitinib**
- **Filgotinib**

Las indicaciones dependen de cada medicamento y de la enfermedad que se esté tratando.

¿En qué enfermedades se utilizan?

Los inhibidores de JAK pueden utilizarse en diferentes enfermedades inflamatorias, entre ellas:

- Artritis reumatoide
- Artritis psoriásica
- Espondiloartritis axial
- Artritis idiopática juvenil
- Otras enfermedades inflamatorias, según el medicamento concreto

Algunos inhibidores de JAK también están indicados para enfermedades como la colitis ulcerosa o la dermatitis atópica. **No todos los medicamentos del grupo están indicados para las mismas enfermedades.**

¿Cómo se administran?

Los inhibidores de JAK se administran habitualmente **por vía oral**, generalmente una o dos veces al día dependiendo del medicamento.

A diferencia de los fármacos biológicos que se administran mediante inyecciones o infusiones, no necesitan una vía de administración parenteral.

⚠️ **Es importante tomar el medicamento exactamente en la dosis y con la frecuencia indicadas por su reumatólogo.**

¿Cuándo empiezan a hacer efecto?

La respuesta puede aparecer relativamente pronto, aunque depende de la enfermedad y del medicamento utilizado.

Algunos pacientes comienzan a notar mejoría durante las primeras semanas, pero puede ser necesario esperar más tiempo para valorar adecuadamente la respuesta al tratamiento.

El objetivo es controlar la inflamación, mejorar los síntomas y prevenir el daño que puede producir la enfermedad a largo plazo.

Controles y precauciones

Antes de comenzar el tratamiento, su reumatólogo realizará una valoración para comprobar que el medicamento es adecuado para usted.

Habitualmente pueden realizarse:

- Análisis de sangre
- Control de la función hepática y del recuento de células sanguíneas
- Estudio de tuberculosis y otras infecciones, según el caso
- Valoración del riesgo cardiovascular y de trombosis
- Revisión del calendario de vacunación

Durante el tratamiento se realizarán controles periódicos para comprobar la eficacia y seguridad del medicamento.

Posibles efectos secundarios

Como cualquier medicamento que modifica el funcionamiento del sistema inmunitario, los inhibidores de JAK pueden aumentar el riesgo de algunas infecciones.

Entre los posibles efectos secundarios se encuentran:

- Infecciones respiratorias
- Herpes zóster
- Alteraciones en los análisis de sangre
- Elevación de las enzimas del hígado
- Aumento de los niveles de colesterol

En determinadas personas también existe un mayor riesgo de **acontecimientos cardiovasculares, trombosis y algunos tipos de cáncer**. La importancia de estos riesgos depende de las características individuales de cada paciente.

⚠️ **Es especialmente importante informar a su reumatólogo si tiene antecedentes cardiovasculares, factores de riesgo de trombosis o cáncer, o si fuma o ha fumado durante mucho tiempo.**

En personas de **65 años o más**, fumadores o exfumadores de larga duración, y pacientes con determinados factores de riesgo cardiovascular o de cáncer, la Agencia Europea de Medicamentos recomienda utilizar estos medicamentos solamente cuando no existan alternativas terapéuticas adecuadas.

⚠ ¿Cuándo debe consultar rápidamente?

Consulte con un médico si presenta signos de una infección importante, como fiebre persistente o dificultad para respirar.

Busque atención médica inmediata si presenta síntomas que puedan indicar un problema cardiovascular o una trombosis, como:

- Dolor u opresión en el pecho
- Falta de aire repentina
- Hinchazón o dolor intenso de una pierna
- Debilidad repentina de un brazo o una pierna
- Dificultad repentina para hablar

La EMA recomienda que los pacientes conozcan estos signos de alarma durante el tratamiento.

Vacunas

Antes de comenzar el tratamiento es conveniente revisar el calendario de vacunación.

Las vacunas inactivadas pueden administrarse siguiendo las recomendaciones de su médico. Las **vacunas vivas** deben valorarse de forma individual y, en general, deben evitarse durante el tratamiento.

Embarazo y lactancia

Si está embarazada, planea quedarse embarazada o está dando lactancia, debe informar a su reumatólogo antes de iniciar o continuar el tratamiento.

Las recomendaciones pueden variar según el inhibidor de JAK concreto, por lo que es importante consultar específicamente su medicamento.

Recuerde

Los inhibidores de JAK son tratamientos eficaces para diferentes enfermedades inflamatorias y tienen la ventaja de administrarse por vía oral.

Su reumatólogo valorará los **beneficios y los posibles riesgos de forma individual**, teniendo en cuenta su edad, antecedentes médicos y factores de riesgo.

No suspenda ni modifique el tratamiento por su cuenta. Ante cualquier duda o síntoma nuevo, consulte con su reumatólogo.