

Curso de Intervencionismo Ecoguiado

Formación avanzada en técnicas de infiltración guiada por ecografía para el manejo del dolor musculoesquelético. Este curso capacita a los profesionales de la salud para realizar infiltraciones guiadas de forma segura y eficaz, mejorando el manejo del dolor y la calidad de vida de los pacientes. Dirigido a reumatólogos y especialistas en manejo del dolor, el curso combina teoría y práctica intensiva. Justificación del Curso

El dolor musculoesquelético es la segunda causa de incapacidad a nivel mundial, afectando múltiples áreas de la salud. El manejo deficiente del dolor lleva a su cronificación, debido a retrasos en la atención, automedicación y tratamientos inadecuados. Las técnicas de infiltración y bloqueos nerviosos son esenciales cuando la medicación convencional no es suficiente.

Impacto del Dolor

Afecta movilidad, peso, riesgo de caídas, capacidad de ejercicio, estado de ánimo y sueño

Necesidad de Intervención

Técnicas avanzadas para casos resistentes al tratamiento convencional

Ecografía

Herramienta diagnóstica y guía para tratamientos precisos

Ventajas de la Ecografía en Intervencionismo



Seguridad

No utiliza radiación ionizante



Rapidez

Ejecución rápida y resultados inmediatos



Económica

Reduce costes y visitas médicas



Precisión

Permite tratamiento guiado en tiempo real

La ecografía se ha consolidado como una herramienta esencial en el diagnóstico y tratamiento de patologías musculoesqueléticas, ofreciendo ventajas significativas sobre otras técnicas de imagen.

Objetivos del Curso

1

Capacitación en Infiltraciones Quiadas

Formar a los participantes en técnicas seguras y eficaces

2

Mejora del Manejo del Dolor

Optimizar resultados clínicos mediante control de imagen

3

Optimización de Respuesta al Tratamiento

Mejorar la calidad de vida de los pacientes

El curso busca proporcionar a los profesionales las habilidades necesarias para implementar estas técnicas avanzadas en su práctica clínica diaria, mejorando significativamente los resultados en el tratamiento del dolor musculoesquelético.

Contenido del Curso

Conocimientos Teóricos

- Conceptos básicos de ecografía del aparato locomotor
- Anatomía y ecografía de hombro, codo, muñeca, mano, cadera, rodilla, tobillo, pie y esqueleto axial

Conocimientos Prácticos

- Coordinación "ojo-mano-aguja" y "sonda-aguja"
- Trabajo específico sobre cada localización anatómica

Cronograma del Curso

1

Día 31 de enero

16:30 - 20:30: Sesiones teóricas sobre conceptos básicos, anatomía y patologías por región

16.30-16:45 horas: Bienvenida y presentación.

16.45-17.15 horas: Conceptos básicos de ecografía y de intervencionismo guiado.

17.15-17.30 horas: Anatomía y patologías más frecuentes del hombro.

17.30-17.45 horas: Anatomía y patologías más frecuentes del codo.

17.45-18.15 horas: Anatomía y patologías más frecuentes de muñeca y mano.

18.15-18.45 horas: Pausa café.

18.45-19 horas: Anatomía y patologías más frecuentes de la cadera.

19-19.15 horas: Anatomía y patologías más frecuentes de la rodilla.

19.15-19.45 horas Anatomía y patologías más frecuentes de tobillo y pie.

19.45-20.15 horas: Anatomía y patologías más frecuentes del esqueleto axial.

20.15-20.30 horas: Conclusiones y cierre.

2

Día 1 de febrero

09:00 - 13:00: Rotación por estaciones prácticas

09.00-13.00: Rotación por las estaciones prácticas (con un descanso de 20-30 minutos hacia las 11 horas):

- Coordinación ojo-aguja.
- Muñeca y mano, tobillo y pie.
- Hombro y codo.
- Cadera y rodilla.

3

Cierre

- 13:00 - 13:30: Resumen y evaluación
- 13:30: Cocktail y despedida.

El curso se estructura en dos días intensivos, combinando teoría y práctica para una formación completa y efectiva.

Profesorado y Respaldo

El curso está **impartido por** expertos en reumatología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander:

- Dra. Cristina Martínez
- Dr. Julio Sánchez

Avalado por la Sociedad Asturiana de Reumatología



Patrocinado por:

